

opendeur met gratis infomomenten

Wanneer? vrijdag 7 oktober 2016 van 13 tot 20 uur
Waar? kraamcentrum 'de wieg'
Sint-Rembertlaan 20, 8820 Torhout
tel. 050 22 33 52



info@dewieg.be - www.dewieg.be



13 uur

THUIS MET JE PASGEBOREN BABY

De eerste weken thuis met je pasgeboren baby: een roze wolk of een kwestie van overleven? Hoe kan je er zijn voor je baby, je andere kinderen, je partner, je huishouden rondkrijgen, bezoek ontvangen én tegelijk nog eens zorgen voor jezelf en de nodige rust inbouwen? Er komt als kersverse mama heel wat op je af... Bovendien voel je je soms onzeker. Wat met (nacht-)voedingen? Wat als je kindje huilt? Hoe krijgt je baby een dag- en nachtritme? We geven je gouden en realistische tips voor een rustige kraamtijd. We wijzen je ook de weg naar wie je die eerste weken thuis concreet kan bijstaan.



14.30 uur

BABY'S EERSTE WASJE EN PLASJE

We demonstreren hoe je je baby een badje kan geven. We geven ook tips over de algemene verzorging van je kindje.



16.00 uur

BEWEGEN MET JE BABY

Beweging is goed voor de groei, ontwikkeling, het evenwichtsgevoel en de mentale weerstand van je baby. Een medewerker van Kind en Gezin toont hoe je van in het begin beweging kan brengen in het leven van je kind. Want ook al liggen baby's vaak, ze kunnen toch al heel actief zijn. Via eenvoudige oefeningen ontdek je dat bewegen heel gewoon maar vooral ook heel leuk is!

17.00 uur

BABY DRAGEN IN EEN DRAAGDOEK

We weten dat baby's behoefte hebben aan een knus contact. In een draagdoek kan je hen deze geborgenheid geven. Maar hoe kies je het systeem dat voor jou het handigste is? Hoe draag je je kindje veilig? Na een deskundige uitleg is er ruim de tijd om enkele draagdoeken uit te proberen.

Inschrijven is niet nodig!



'de wieg' is een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw.
V.U.: algemene directie Familiezorg West-Vlaanderen vzw,
Biskajersplein 3, 8000 Brugge.
Niet op de openbare weg gooien.