

# infomomenten voor jonge ouders

4 dinsdagen in november  
om 18 uur in 'de wieg' in Waregem



**Expertisecentrum**

**Kraamzorg 'de wieg'**

Guido Gezellestraat 10

8790 Waregem

0473 45 14 38

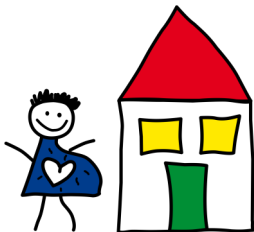
[www.dewieg.be](http://www.dewieg.be)

dinsdag 08/11/2016  
om 18 uur

## EEN BABY IN HUIS, EEN HUIS VOL SPULLEN?

Ben je voor de eerste keer zwanger en word je overspoeld door tips over de babyuitzet? Tijdens dit infomoment verneem je alles over de zin en onzin van bepaalde babyspullen.

Wat heb je écht nodig om je baby comfortabel te verzorgen, te voeden, te baden, te kleden en te slapen te leggen? Hoe weet je dat het materiaal dat je kiest veilig is? Welke babyspullen hebben hun nut wetenschappelijk bewezen? En een budgetvriendelijke babyuitzet? Jawel, die bestaat!



dinsdag 15/11/2016  
om 18 uur

## BABY'S EERSTE WASJE EN PLASJE

We demonstreren hoe je je baby een badje kan geven. We geven ook tips over de algemene verzorging van je kindje.



dinsdag 22/11/2016  
om 18 uur

## BORSTVOEDING: HEEL GEWOON



Wat is nu eigenlijk de meerwaarde van borstvoeding? Hoe begin je eraan? Wat kan je doen om je borstvoeding alle kansen te geven?

Hoelang kan je borstvoeding geven en kan je dit wel combineren met werken? Alle belangrijke info over borstvoeding in één bondig infomoment!

dinsdag 29/11/2016  
om 18 uur

## SIGNALEN VAN JE BABY

Bij een baby vind je geen gebruiksaanwijzing!  
De kraamperiode is dan ook ideaal om je kindje te leren kennen. Waarom huilt je baby? Welke andere signalen zendt je kindje uit om duidelijk te maken wat het wil of nodig heeft? Wat kan je doen om je baby te troosten? Hoe bouw je een goed contact met je kindje op? Hoe kan je van bij het begin communiceren met je baby?

## Inschrijven is nodig!

[www.dewieg.be](http://www.dewieg.be)  
[info@dewieg.be](mailto:info@dewieg.be)  
0473 45 14 38



de wieg' is een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw.  
V.U.: algemene directie Familiezorg West-Vlaanderen vzw,  
Biskajersplein 3, 8000 Brugge.  
Niet op de openbare weg gooien.